



Soy Feliz

Palabras tan cortas y con tanta profundidad a la vez.

Uno de los pasos más importantes para saber como ser feliz es quererte a ti mismo y recordar lo importante que eres, lo mucho que vales, lo inteligente, y capaz, no hay obstáculo que no puedas vencer. El aceptarte tal y como eres.

Esto te lleva a darte cuenta que la vida siempre tiene derecho a sorprendernos, así que aprende a vivir el presente, lo del pasado, pasado es. El presente es el manjar que puedo aprovechar hoy.

El don de disfrutar el hoy es a través de lo maravilloso del perdón, no es que libera al otro de su eventual culpa, sino que te libera a ti de un sufrimiento y así comenzaras a saber como ser feliz.

La Felicidad es una elección que puedo hacer en cualquier momento y en cualquier lugar. Los pensamientos son los que me hacen sentir feliz o desgraciado, no mis circunstancias.

Aprender a vivir con lo que se tiene.

Lograr la felicidad, nuestros pensamientos positivos, la actitud ante las circunstancias, los aprendizajes más que experiencias negativas todo esto a través de EFT.

EFT Libera recuerdos, pensamientos, dolores, imágenes del pasado y del presente que te impiden ser Feliz. Facilita el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu logrando tu paz interior.



TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL (EFT) NIVEL 1 Y 2

Aprenderemos acerca de:

- Las emociones.
- Fundamentos e historia de EFT
- Usos de EFT
- La receta básica y la receta completa
- Componentes básicos para un buen desarrollo y resultados
- El reverso psicológico, Asunto Raíz, Técnica de la película.
- Consideraciones
- Lo que puede interferir en los resultados
- Que hacer en la intensidad de las emociones
- Procedimiento de Paz Personal
- Trabajando con trauma
- Persiguiendo al dolor
- Técnica de Trauma Sin Lágrimas
- Asechando al problema
- Abreacciones
- Asunto Raíz, Reverso Psicológico, Creencias Limitantes
- Introduciendo lo positivo
- Aptitudes del Terapeuta
- Ampliando horizontes

Es un curso dinámico, vivencial y práctico donde cuentas con

- ✓ Manual
- ✓ Certificado de Asistencia Avalado por la AHEFT www.aheft.com
- ✓ Refrigerios.
- ✓ Una hora para comer.
- ✓ 24 horas efectivas

La Inversión es de \$3,800.00 pudiendo ser con

- ❖ Depósito o transferencia bancaria.
- ❖ Efectivo o cheque.
- ❖ Anticipo de \$500.00
- ❖ Promoción pagando el total antes del 15 de enero -15%



Dirigido a Terapeutas, Psicólogos, Maestros, Coaches, Médicos, Dentistas, Practicantes de PNL.
Público en general que deseen enriquecer sus posibilidades de intervención.

Ubicación: El curso se impartirá en la ciudad Monterrey los días viernes 22, sábado 23 y domingo 24 de enero de 2016

Área de San Jerónimo (se define teniendo el número de participantes al 15 de enero).

Horario: de 9:30 am a 6:30 pm.

Impartido por

Lic. Norma Alicia Leal Morales
Cédula Profesional 1340678

- Psicología Cognitivo Conductual
- Hipnosis Ericksoniana
- Programación Neurolingüística PNL
- Coaching Generativo
- ZPoint
- Técnicas de Liberación Emocional (EFT)
- Constelaciones Familiares

